

# Lesson025:

しんねん ほうふ

## 新年の抱負 /

## New Year's Resolutions

### English + Hiragana + Romaji

📌 Hello, everyone.

みなさん、こんにちは。

Minasan, konnichiwa.

📌 I'm Kohei.

こうへい です。

Kouhei desu.

📌 The cold days has been continuing.

さむいひ が つづいて いますね。

Samui hi ga tsuzuite imasu ne.

📌 It's hard to even go outside.

そとに でのるのも たいへんです。

Soto ni deru no mo taihen desu.

📌 Especially when getting into the bath, it's cold and difficult, isn't it?

とくに おふろに はいるとき、さむくて たいへんですよね。

Tokuni ofuro ni hairu toki, samukute taihen desu yo ne.

📌 What have you been doing recently?

みなさんは、さいきん なにを していますか？  
Minasan wa, saikin nani wo shite imasu ka?

📌 I'm creating an online Japanese course.

ぼくは、にほんごの オンラインコースを つくっています。  
Boku wa, nihongo no onrain koosu wo tsukutte imasu.

📌 It's planned to go on sale next week, so please check it out!

らいしゅうから はんばいする よていなので、  
Raishuu kara hanbai suru yotei nanode,  
チェックしてみてくださいね。  
chekku shite mite kudasai ne.

📌 Now, today I'll talk about "New Year's Resolutions."

さて、きょうは「しんねんのほうふ」について はなします。  
Sate, kyou wa "shinnen no houfu" ni tsuite hanashimasu.

📌 "Houfu" is a goal. It's what you want to work hard on this year.

ほうふは、もくひょうです。ことし がんばりたい ことです。  
Houfu wa, mokuhyou desu. Kotoshi ganbaritai koto desu.

📌 Let's get started. New Year's Resolutions.

それでは、はじめます。しんねんの ほうふ。  
Soredewa, hajimemasu. Shinnen no houfu.

📌 This year, I want to travel a lot.

ことしは たくさん りょこうに いきたいです。  
Kotoshi wa takusan ryokou ni ikitai desu.

📍 I want to go on both domestic and international trips.

こくないりょこうも かいがいりょこうも いきたいです。  
Kokunai ryokou mo kaigai ryokou mo ikitai desu.

📍 For domestic trips, I want to go to Kanazawa and Hokkaido.

こくないりょこうは、かなざわや ほっかいどうに いきたいです。  
Kokunai ryokou wa, Kanazawa ya Hokkaidou ni ikitai desu.

📍 In Kanazawa and Hokkaido, I want to eat delicious seafood and relax.

かなざわや ほっかいどうでは、おいしい かいせんを たべて、  
Kanazawa ya Hokkaidou de wa, oishii kaisen wo tabete,  
のんびり したいです。  
nonbiri shitai desu.

📍 I'm also looking forward to international trips.

かいがいりょこうも たのしみです。  
Kaigai ryokou mo tanoshimi desu.

📍 This year, I'm planning to go to Hawaii twice.

ことしは ハワイに にかい いく よていです。  
Kotoshi wa Hawaii ni ni kai iku yotei desu.

📍 In Hawaii's beautiful ocean, I want to swim and float.

ハワイの きれいな うみで およいだり、うかんだり したいです。  
Hawaii no kirei na umi de oyoidari, ukandari shitai desu.

📍 I'm also planning to eat delicious food and visit Diamond Head.

おいしい たべものを たべたり、  
Oishii tabemono wo tabetari,  
ダイヤモンドヘッドにも いく つもりです。  
Daiyamondo Heddo ni mo iku tsumori desu.

📌 Additionally, I want to go to places I've never been to before.

ほかにも、いったことのない ばしょに 行ってみたい です。  
Hoka ni mo, itta koto no nai basho ni itte mitai desu.

📌 I love the ocean, so I want to visit Bali and the Maldives.

うみが だいすき なので、バリとうや モルディブにも 行って みたいで  
す。  
Umi ga daisuki nanode, Bari tou ya Morudibu nimo itte mitai  
desu.

📌 Then, I also want to go to Germany.

それから、ドイツにも いきたいです。  
Sorekara, Doitsu ni mo ikitai desu.

📌 I love mashed potatoes, so I want to eat them in Germany.

ぼくは マッシュポテトが だいすきなので、  
Boku wa masshu poteto ga daisuki nanode,  
ドイツで マッシュポテトを たべたいです。  
Doitsu de masshu poteto wo tabetai desu.

📌 Also, this year, I want to get a driver's license.

あとは ことし、うんてんめんきょを とりたいと おもっています。  
Ato wa kotoshi, unten menkyo wo toritai to omotte imasu.

📌 All my friends have a license, so I want one soon too.

ともだちは みんな めんきょを もっている ので、  
Tomodachi wa minna menkyo wo motte iru node,  
ぼくも はやく ほしいです。  
boku mo hayaku hoshii desu.

📌 I want to go to get it around summer.

なつごろに とりに いきたいです。

Natsugoro ni tori ni ikitai desu.

📌 After getting a license, I want to go to Okinawa.

めんきょをとったら、おきなわに いきたいです。

Menkyo wo tottara, Okinawa ni ikitai desu.

📌 In Okinawa, I want to drive near the ocean.

おきなわで うみの ちかくを うんてんしたい です。

Okinawa de umi no chikaku wo unten shitai desu.

📌 Also, this year, I want to find a new hobby.

あと、ことしは あたらしい しゅみを みつけたい です。

Ato, kotoshi wa atarashii shumi wo mitsuketai desu.

📌 Specifically, I want a hobby of exercise.

とくに、うんどうの しゅみが ほしいです。

Tokuni, undou no shumi ga hoshii desu.

📌 I want to try running, soccer, or bouldering.

ランニングや サッカー、ボルダリングを  
Ranningu ya sakkaa, borudaringu wo  
はじめてみたいと おもっています。

hajimete mitai to omotte imasu.

📌 Recently, I haven't been exercising much, so I'm very unhealthy.

さいきんは あまり うんどう していない ので、とても ふけんこう です。

Saikin wa amari undou shite inai node, totemo fukenkou desu.

📌 That's why I want to move my body and become healthy.

だから、からだを うごかして けんこうに なりたいです。  
Dakara, karada wo ugokashite kenkou ni naritai desu.

📌 Also, of course, I want to teach many Japanese lessons this year.

あとは もちろん、ことしも にほんごの じゅぎょうを  
Ato wa mochiron, kotoshi mo nihongo no jugyou wo  
たくさん したいと おもっています。  
takusan shitai to omotte imasu.

📌 Someday, I'd be happy to talk with you directly.

いつか みなさんと ちよくせつ おはなし できたら うれしいです。  
Itsuka minasan to chokusetsu ohanashi dekitara ureshii desu.

📌 Please also check out the online Japanese course starting next week.

らいしゅうから はじまる にほんごの オンラインコースも、  
Raishuu kara hajimaru nihongo no onrain koosu mo,  
チェックしてみて くださいね。  
chekku shite mite kudasai ne.

📌 Well, that's all for today.

それでは、きょうは ここまでです。  
Soredewa, kyou wa kokomade desu.

📌 See you in the next podcast!

また つぎの ポッドキャストで あいましょう！  
Mata tsugi no poddokyasuto de aimashou!

📌 How was today's podcast?

きょうの ポッドキャストは どうでしたか？  
Kyou no poddokyasuto wa dou deshita ka?

📌 What are your New Year's goals?

みなさんの しんねんの もくひょうは なんですか？  
Minasan no shinnen no mokuhyou wa nan desu ka?

📌 Please let me know in the comments.

コメントらんで おしえて くださいね。  
Komento ran de oshiete kudasai ne.

📌 See you next time!

じゃあ、またね！  
Jaa, mata ne!



# Kanji(かんじ)

📍 Hello, everyone.

みなさん、こんにちは。

📍 I'm Kohei.

こうへいです。

📍 The cold days has been continuing.

さむ ひ つづ

寒い日が続いていますね。

📍 It's hard to even go outside.

そと で たいへん

外に出るのも大変です。

📍 Especially when getting into the bath, it's cold and difficult, isn't it?

とく ふろ はい とき さむ たいへん

特にお風呂に入る時、寒くて大変ですよ。

📍 What have you been doing recently?

さいきん/なに

みなさんは、最近 何をしていますか？

📍 I'm creating an online Japanese course.

ぼく にほんご つく

僕は、日本語のオンラインコースを作っています。

📌 It's planned to go on sale next week, so please check it out!

らいしゅう はんばい よてい  
来週から 販売する予定なので、チェックしてみてくださいね。

📌 Now, today I'll talk about "New Year's Resolutions."

きょう しんねん ほうふ はな  
さて、今日は「新年の抱負」について話します。

📌 "Houfu" is a goal. It's what you want to work hard on this year.

ほうふ もくひょう ことし/がんば  
抱負は、目標です。今年 頑張りたいことです。

📌 Let's get started. New Year's Resolutions.

はじ しんねん ほうふ  
それでは、始めます。新年の抱負。

📌 This year, I want to travel a lot.

ことし りょこう い  
今年はたくさん旅行に行きたいです。

📌 I want to go on both domestic and international trips.

こくないりょこう かいがいりょこう い  
国内 旅行も 海外 旅行も 行きたいです。

📌 For domestic trips, I want to go to Kanazawa and Hokkaido.

こくないりょこう かなざわ ほっかいどう い  
国内 旅行は、金沢や北海道に行きたいです。

📍 In Kanazawa and Hokkaido, I want to eat delicious seafood and relax.

かなざわ ほっかいどう おい かいせん た  
金沢や北海道では、美味しい海鮮を食べて、のんびりしたいです。

📍 I'm also looking forward to international trips.

かいがいりょこう/たの  
海外旅行も 楽しみです。

📍 This year, I'm planning to go to Hawaii twice.

ことし かい い よてい  
今年はハワイに2回 行く予定です。

📍 In Hawaii's beautiful ocean, I want to swim and float.

うみ およ う  
ハワイのきれいな海で泳いだり、浮かんだりしたいです。

📍 I'm also planning to eat delicious food and visit Diamond Head.

おい た もの た い  
美味しい食べ物を食べたり、ダイヤモンドヘッドにも行くつもりです。

📍 Additionally, I want to go to places I've never been to before.

ほか い ばしょ い  
他にも、行ったことのない場所に行ってみたいです。

📍 I love the ocean, so I want to visit Bali and the Maldives.

うみ だいす とう い  
海が大好きなので、バリ島やモルディブにも行ってみたいです。

📌 Then, I also want to go to Germany.

それから、ドイツにも行きたいです。  
い

📌 I love mashed potatoes, so I want to eat them in Germany.

僕はマッシュポテトが大好きなので、ドイツでマッシュポテトを食べたいです。  
ぼく だいす た

📌 Also, this year, I want to get a driver's license.

あとは今年、運転免許を取りたいと思っています。  
ことし うんてんめんきょ と おも

📌 All my friends have a license, so I want one soon too.

友達はみんな免許を持っているので、僕も早く欲しいです。  
ともだち めんきょ も ぼく はや ほ

📌 I want to go to get it around summer.

夏ごろにとりに行きたいです。  
なつ い

📌 After getting a license, I want to go to Okinawa.

免許を取ったら、沖縄に行きたいです。  
めんきょ/と おきなわ い

📌 In Okinawa, I want to drive near the ocean.

沖縄で海の近くを運転したいです。  
おきなわ/うみ ちか うんてん

📌 Also, this year, I want to find a new hobby.

ことし あたら しゅみ み  
あと、今年は新しい趣味を見つけたいです。

📌 Specifically, I want a hobby of exercise.

とく うんどう しゅみ ほ  
特に、運動の趣味が欲しいです。

📌 I want to try running, soccer, or bouldering.

はじ おも  
ランニングやサッカー、ボルダリングを始めてみたいと思っています。

📌 Recently, I haven't been exercising much, so I'm very unhealthy.

さいきん うんどう ふけんこう  
最近あまり運動していないので、とても不健康です。

📌 That's why I want to move my body and become healthy.

からだ うご けんこう  
だから、体を動かして健康になりたいです。

📌 Also, of course, I want to teach many Japanese lessons this year.

ことし にほんご じゅぎょう おも  
あとはもちろん、今年も日本語の授業をたくさんしたいと思っています。

📌 Someday, I'd be happy to talk with you directly.

みな ちよくせつ はな うれ  
いつか皆さんと直接お話しできたら嬉しいです。

📌 Please also check out the online Japanese course starting next week.

らいしゅう はじ にほんご

来週から始まる日本語のオンラインコースも、チェックしてみてくださいね。

📌 Well, that's all for today.

きょう

それでは、今日はここまでです。

📌 See you in the next podcast!

つぎ

あ

また次のポッドキャストで会いましょう！

📌 How was today's podcast?

きょう

今日のポッドキャストはどうでしたか？

📌 What are your New Year's goals?

しんねん/もくひょう/なん

みなさんの新年の目標は 何ですか？

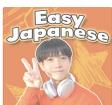
📌 Please let me know in the comments.

らん おし

コメント欄で教えてくださいね。

📌 See you next time!

じゃあ、またね！





## Vocabulary List (たんごリスト)

Hiragana	Kanji	Romaji	Meaning
さむい	寒い	samui	cold (weather)
つづく	続く	tsuzuku	to continue
そと	外	soto	outside
でる	出る	deru	to go out
たいへん(な)	大変な	taihen na	busy / tough
とくに	特に	toku ni	especially
おふろ	お風呂	ofuro	bath
はいる	入る	hairu	to enter / join
さいきん	最近	saikin	recently
つくる	作る	tsukuru	to make
らいしゅう	来週	raishuu	next week
はんばいする	販売する	hanbai suru	to sell
よてい	予定	yotei	plan
しんねん	新年	shinnen	New Year
ほうふ / もくひょう	抱負 / 目標	houfu / mokuhyou	resolution / goal
ことし	今年	kotoshi	this year
がんばる	頑張る	ganbaru	to work hard / do one's best
りょこう	旅行	ryokou	trip
こくない	国内	kokunai	domestic
かいがい	海外	kaigai	overseas
かいせん	海鮮	kaisen	seafood
のんびりする	-	nonbiri suru	to relax / take it easy

Hiragana	Kanji	Romaji	Meaning
たのしみ	楽しみ	tanoshimi	excited
およぐ	泳ぐ	oyogu	to swim
うかぶ	浮かぶ	ukabu	to float
ほかにも	他にも	hoka nimo	other
ばしょ	場所	basho	place
うんてん	運転	unten	drive
めんきょ	免許	menkyo	license
はやく	早く	hayaku	early
ほしい	欲しい	hoshii	want ○○
ちかく	近く	chikaku	near / close
しゅみ	趣味	shumi	hobby
はじめる	始める	hajimeru	to begin
けんこう	健康	kenkou	healthy
ふけんこう	不健康	fu kenkou	unhealthy
ちよくせつ	直接	chokusetsu	directly
もちろん	-	mochiron	of course



## 🍊 Grammar List (ぶんぽうリスト)

Hiragana	Kanji	Romaji	Meaning
〇〇(する)とき	〇〇(する)時	(su)ru toki	when you do 〇〇
〇〇(する)よてい	〇〇(する)予定	(su)ru yotei	be planning to do 〇〇
〇〇つもり	-	tsumori	be supposed to do 〇〇
〇〇(て)みたい	-	(te) mitai	want to try 〇〇ing
〇〇ころ(ごろ)	〇〇頃	koro (goro)	around 〇〇(time)
あまり 〇〇 ない	-	amari 〇〇 nai	not 〇〇 much

